

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

## МЕНЮ НА 23.09.2022

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с соусом	100		226,44	6,03	17,39	10,37	271
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	512	62,2	589,16	14,92	23,28	78,56	
<b>обед</b>							
Овощи порционно (огурцы свежие)	60		8,40	0,48	0,06	1,50	71
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы	200		377,63	18,69	15,12	41,46	291,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	716	87,1	737,4	25,60	21,82	104,41	
Итого за день:			1 326,56	40,52	45,1	182,97	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"23" 09

2022 г.

**МЕНЮ НА 23.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с соусом	100		226,44	6,03	17,39	10,37	271
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>562</b>	<b>75</b>	<b>674,86</b>	<b>17,54</b>	<b>24,02</b>	<b>95,68</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Овощи порционно (огурцы свежие)	100		14,00	0,80	0,10	2,50	71,05
Борщ с капустой, картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	200		377,63	18,69	15,12	41,46	291,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>846</b>	<b>90</b>	<b>857,77</b>	<b>29,09</b>	<b>23,69</b>	<b>127,76</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 532,63</b>	<b>46,63</b>	<b>47,71</b>	<b>223,44</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
"23" 09 2022 г.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_  
Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 23.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с соусом	100		226,44	6,03	17,39	10,37	271
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>512</b>	<b>64</b>	<b>589,16</b>	<b>14,92</b>	<b>23,28</b>	<b>78,56</b>	
<b>обед</b>							
Овощи порционно (огурцы свежие)	60		8,40	0,48	0,06	1,50	71
Борщ с капустой, картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	200		377,63	18,69	15,12	41,46	291,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>85,3</b>	<b>764,45</b>	<b>26,10</b>	<b>22,85</b>	<b>107,97</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 353,61</b>	<b>41,02</b>	<b>46,13</b>	<b>186,53</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"23" 09 2022 г.

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

## МЕНЮ НА 23.09.2022

### ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с соусом	100		226,44	6,03	17,39	10,37	271
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>562</b>	<b>64</b>	<b>674,86</b>	<b>17,54</b>	<b>24,02</b>	<b>95,68</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Овощи порционно (огурцы свежие)	100		14,00	0,80	0,10	2,50	71,05
Борщ с капустой, картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	200		377,63	18,69	15,12	41,46	291,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>846</b>	<b>85,3</b>	<b>857,77</b>	<b>29,09</b>	<b>23,69</b>	<b>127,76</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 532,63</b>	<b>46,63</b>	<b>47,71</b>	<b>223,44</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир